



FUTUROS CUIDADOS DENTALES DEL BEBE



Su recién nacido ha sido examinado por el pediatra y le ha dado todas las indicaciones para su cuidado. Hasta aquí compartimos la opinión del facultativo.

Pero en estas líneas le diremos como evitar futuros problemas dentales de su hijo, cuando el niño tenga 6 meses de vida verá que en el maxilar inferior aparecen los bordes de los incisivos inferiores, tienen forma de serrucho. En este período el niño está sumamente molesto e irritable, suele tener fiebre y sialorrea (abundante saliva y el babeo es constante). Este período suele durar una a dos semanas.

Es útil que el niño muerda un objeto blando para acelerar el proceso. Como el proceso es doloroso y molesto para el niño, muchos colegas médicos indican xilocaína gel; para pasar en la zona afectada; la experiencia nos indica que el método es de dudosa efectividad; *nosotros no lo aconsejamos*. Si el pequeño tiene fiebre el uso de aspirina o paracetamol es suficiente y será indicada por el facultativo en dosis e intervalo precisos.

La utilización de antibióticos en este período debe ser indicada por el profesional; generalmente en la mayoría de los casos NO es necesario.

Hasta aquí, hemos hablado de las indicaciones en el momento de la erupción. En este momento que el pequeño tiene su primer diente es deber de los padres cuidar de la higiene oral del pequeño.

El niño por sí solo no sabe higienizarse la boca, es la mamá quien debe hacerlo. Con un cepillo de cabezal pequeño y mango de adulto y una solución fluorada en gotas es suficiente para eliminar la placa bacteriana que se forme en la superficie dental.

El método es sencillo, moje las cerdas del cepillo con dos ó tres gotas de solución fluorada; y cepille los dientes del niño suavemente en forma horizontal de derecha a izquierda, todas las superficies dentales.

Este procedimiento lo debe realizar cada 24 horas, y debe ser comenzado como un juego para el niño; el realizarlo así, genera un hábito en la conducta futura del niño.

Otro tema a tener en cuenta es la Dieta del Niño. Los azúcares refinados, como las golosinas, las bebidas gaseosas dulces, No deben estar al alcance del pequeño.

Es la familia quien debe ponerse de acuerdo para mantener la ingesta de azúcares por de bajo de cuatro momentos de azúcar en el día. Se conoce como momento de

www.esteticadentalarino.com

General Díaz Porlier, 57 -4ºB

28006 – Madrid

914012079



azúcar a cada vez que el niño ingiere una sustancia dulce ya sea golosina o un trago de bebida gaseosa azucarada.

Jamás endulce el chupete del niño. Aquí la opinión de todos los colegas es ir retirando el chupete de a poco cuando erupciona el primer diente. Esto mejora la conformación del arco dentario; evitando futuros problemas ortodónticos.

Debe sustituir los azúcares refinados por los azúcares naturales, como son las frutas y verduras de estación.