



Precauciones Cirugía Dental

- No conducir, manipular máquinas o beber alcohol hasta 24h después de la intervención, si ha recibido algún medicamento endovenoso.
- Muerda una gasa después de la intervención durante una hora.
- Coloque una bolsa de hielo o toallas frías en la cara durante 18 horas. Vigile no enfriar demasiado la piel de la mejilla de la zona operada.
- No enjuague la boca durante 24 horas. Con los enjuagues puede desalojar el coágulo e interrumpir el proceso normal de coagulación.
- Es preferible mantener una postura en la que la cabeza esté a nivel más alto que el cuerpo. Por ejemplo: sentado o en cama con almohadones o con el cabezal bien alto.
- Al día siguiente de la intervención puede enjuagarse la boca, con agua templada y sal o con el colutorio que le prescribamos. Procure que su higiene de la boca sea correcta, use el cepillo de dientes en la zona que le sea posible. Debe hacerlo después de cada comida (3 veces al día).
- Siga sus inclinaciones naturales en lo que respecta a la dieta, pero por su propia comodidad son preferibles los alimentos blandos y a temperatura ambiente. Beba mucho líquido. Mastique por el lado no intervenido y evite los alimentos irritantes.
- Durante las primeras 24 horas notará que rezuma un poco de sangre por la herida, si aparece un sangrado anormal, doble una gasa, colóquela sobre la zona intervenida y muerda durante 30-45 minutos (puede repetirlo varias veces).
- Durante el postoperatorio (hasta el séptimo o décimo día) presentará hinchazón y hematoma, dolor, dificultad a la apertura de la boca y posiblemente unas décimas de fiebre (normal hasta 38º C). No realice trabajo o ejercicio físico importante.
- Recomendamos no fumar durante el postoperatorio (por lo menos tres días después de la intervención).
- No tome alcohol ni bebidas carbónicas.

www.esteticadentalarino.com

General Díaz Porlier, 57 -4ºB

28006 – Madrid

914012079